

LỜI MỞ ĐẦU

Ban Giám Hiệu Trường Trung Cấp Bến Thành xin gửi lời chúc sức khỏe, hạnh phúc, gia đình an khang thịnh vượng tới quý thầy cô, các bậc phụ huynh, chúc các em học sinh học tốt, công thành danh toại và sớm đạt được những ước mơ, hoài bão của mình trong cuộc đời.

Bằng tất cả nhiệt huyết, trách nhiệm với thế hệ trẻ, những người tạo dựng nền tảng cho tương lai đất nước, tập thể cán bộ giáo viên Trường Trung cấp Bến Thành biên soạn cuốn sách “ Cẩm nang hướng nghiệp và giới thiệu về Trường Trung cấp Bến Thành” với mong muốn giúp các bậc phụ huynh và các em học sinh có thêm những thông tin để lựa chọn ngành nghề, định hướng và lập kế hoạch cho tương lai của các em.

Cuốn sách được biên soạn trong một thời gian ngắn nên không tránh khỏi những thiếu sót, ban biên tập rất mong nhận được những ý kiến đóng góp từ quý thầy cô, các bậc phụ huynh, các em học sinh để cuốn sách ngày một hoàn thiện và đem lại những thông tin đầy đủ và hữu ích cho các bạn trẻ.

Ban biên soạn Trường Trung cấp Bến Thành chân thành cảm ơn các độc giả đã dành thời gian để đọc cuốn sách này

Xin trân trọng cảm ơn!

ĐỊNH HƯỚNG NGHỀ NGHIỆP

1. Nhận định chung:

Hiện nay, đa số học sinh lựa chọn hướng học tập, định hướng nghề nghiệp chỉ theo cảm tính cá nhân và gia đình hoặc ảnh hưởng của bạn bè, sự lựa chọn mang đậm tính chủ quan và phiến diện, thiếu tính thực tiễn và không phù hợp với xu thế phát triển kinh tế - xã hội của đất nước.

Hầu hết các học sinh sau khi tốt nghiệp THCS thì muốn học THPT, còn tốt nghiệp THPT thì lại chỉ muốn thi vào các trường đại học, cao đẳng, coi đó là hướng duy nhất để lập thân, lập nghiệp.

Cả học sinh và cha mẹ các em đều chưa chú ý đúng mức đến điều kiện phát triển kinh tế - xã hội của địa phương và đất nước, chỉ tiêu tuyển sinh, đào tạo và khả năng tuyển dụng; chưa đánh giá đúng năng lực học tập bản thân và nhất là khả năng tìm việc làm sau khi tốt nghiệp các trường Đại học.

Do qua nhiều lý do khác nhau và chủ yếu là thiếu thông tin các hướng đi sau khi tốt nghiệp THCS, đồng thời trong thời gian vừa qua công tác phân luồng và giáo dục hướng nghiệp trong nhà trường chưa được coi trọng và hệ quả của nó có nhiều bất cập dẫn đến tình trạng “Thừa thầy - Thiếu thợ”, gây những tổn kém, lãng phí cho gia đình và xã hội trong việc đầu tư trong giáo dục.

Thực tế cho thấy, tại rất nhiều trường Trung cấp đối tượng đăng ký xét tuyển có một số bạn đã tốt nghiệp đại học nhưng làm trái với ngành học đã được đào tạo, buộc lòng các bạn phải quay về học với sở trường, năng khiếu của mình để phục vụ tốt cho công việc mình đang làm.

2. Vai trò của hướng nghiệp

Để lập nghiệp, mỗi người thường trải qua bốn giai đoạn là định hướng nghề, chọn nghề, học nghề và hành nghề

Định hướng nghề là một quá trình hoạt động tích cực, tự giác của học sinh dưới sự hướng dẫn của nhà trường, gia đình, các tổ chức xã hội để giúp học sinh tìm hiểu về thế giới nghề nghiệp và chọn được ngành nghề phù hợp trong tương lai để từ đó xác định được những nhóm ngành nghề mà bạn sẽ chọn để phát huy tối đa thế mạnh và năng lực sở trường mà bạn có. Điều quan trọng nhất để định hướng nghề đúng và để các bước tiếp theo trên đường lập nghiệp thành công là phải có tinh thần, thái độ, động cơ và phương pháp học tập đúng. Khi kiến thức vững vàng và sâu sắc sẽ là cơ sở để tạo ra những kỹ năng và kỹ xảo trong thực hành. Nếu động cơ học tập thiếu trong sáng, học vì bằng cấp và học để thoát khỏi môi trường lao động chân tay thì kiến thức chỉ là lý thuyết suông trên sách vở. Hiện nay, có rất nhiều bạn học sinh có tham vọng thi vào các trường đại học danh

tiếng, những ngành nghề “hot” và danh giá trong xã hội. Đây là sự lựa chọn đáng trân trọng, tuy nhiên, nếu quá mải mê chạy theo tham vọng mà thiếu đi sự quan tâm đến năng lực, sở trường của bản thân thì cũng rất dễ dàng dẫn đến những sai lầm đáng tiếc. Vì thế chọn cho mình một ngành nghề phù hợp là đã tạo nền tảng cho thành công tương lai. Và trong cuộc sống có rất nhiều yếu tố ảnh hưởng đến quá trình hay chọn nghề của bất kỳ học sinh nào. Những yếu tố đó là: *bản thân, sức khỏe, năng lực, tố chất, thiên hướng, ngoại hình, năng khiếu, gia đình, bạn bè, xã hội*. Có thể có những yếu tố khách quan, chủ quan khác mang tính bất ngờ không lường trước được, điều quan trọng là bạn phải thật bình tĩnh, luôn là chính mình trong mọi quyết định thì chúng tôi tin bạn sẽ đi đúng hướng.

Chọn nghề là giai đoạn sau khi các bạn đã thực hiện xong giai đoạn định hướng nghề. Đây là giai đoạn sâu hơn nữa, giúp bạn chọn ra một nghề theo học phù hợp nhất trong nhóm nghề mà bạn đã định hướng.

Chuẩn bị bước vào thế giới nghề nghiệp, ở lứa tuổi học sinh, được chia làm 3 giai đoạn:

- Trước 11 tuổi: thời kỳ tưởng tượng, mong muốn, mơ ước.
- Từ 11 tuổi đến 13 tuổi: thời kỳ chọn thử, ước thử.
- Từ 15 tuổi đến 18 tuổi: thời kỳ quyết định cụ thể nghề nghiệp tương lai.

Đối với học sinh chuẩn bị tốt nghiệp THCS, lúc này các em phải được chuẩn bị chu đáo về học tập, kế hoạch nghề nghiệp, kế hoạch cuộc đời.

Thế nhưng, bên cạnh những trường hợp chọn nghề đúng, ta cũng gặp những trường hợp chẩn đoán nhầm tài năng, mắc sai lầm trong việc chọn nghề. Nguyên nhân mắc sai lầm rất đa dạng, song có thể quy thành mấy điểm chính sau:

- *Chọn nghề theo suy nghĩ chủ quan, không căn cứ vào năng lực bản thân, vào nhu cầu của địa phương và của xã hội*
- *Thành kiến đối với một số nghề trong xã hội*
- *Chọn nghề dựa vào dư luận của xã hội và ý kiến của người khác*
- *Không hiểu, không đánh giá đúng năng lực của bản thân nên lung túng trong khi chọn nghề*
- *Thiếu hiểu biết về sức khỏe bản thân và chống chỉ định trong nghề.*

Học nghề là giai đoạn sau khi các bạn đã xác định cho mình được một nghề cụ thể theo học. Vậy mục tiêu của các bạn trong giai đoạn này là làm thế nào để tiếp thu được chuyên môn, kỹ năng nghề một cách tốt nhất, trong thời gian ngắn nhất và phù hợp với điều kiện bản thân.

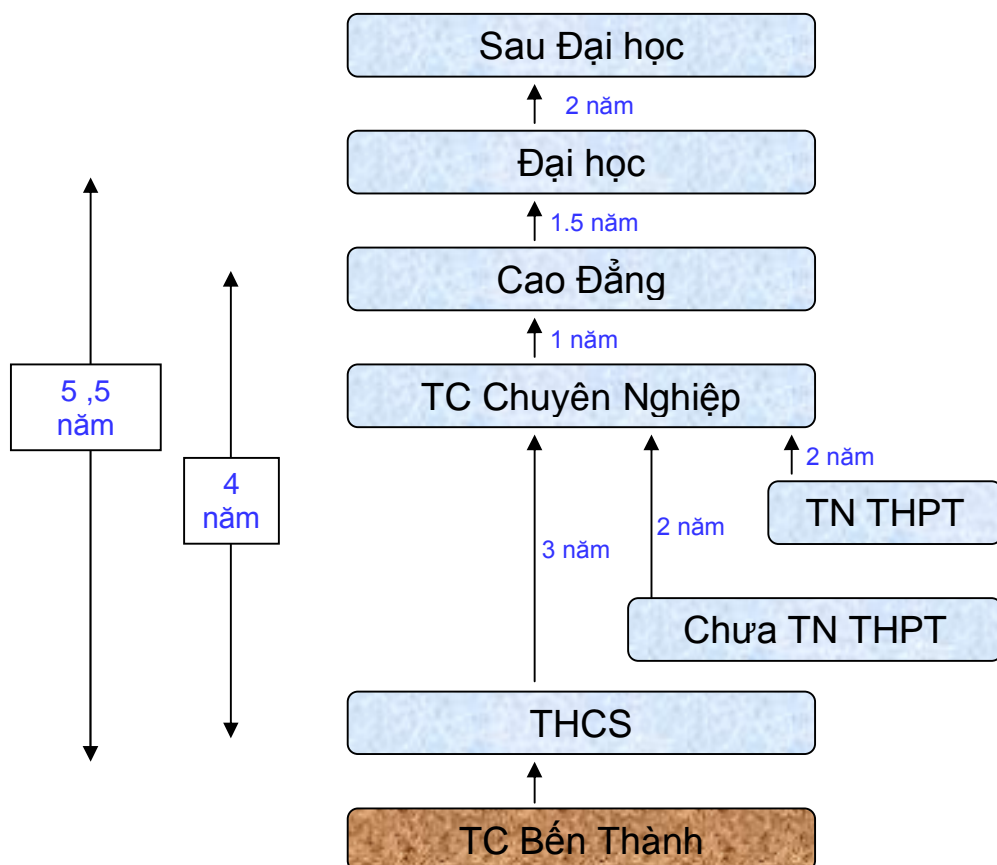
Hiện nay số lượng các cơ sở đào tạo ở các hệ học, ngành học là rất lớn và có nhiều hướng đi giúp bạn đạt đến đích của chuyên môn và kỹ năng nghề theo mong muốn của bạn.

Với việc chọn trường để theo học đối với hệ Trung cấp chuyên nghiệp, **Trường Trung cấp Bến Thành** với 3 cơ sở đào tạo tại Quận Thủ Đức, Quận 8 và Quận 6 Thành phố Hồ Chí Minh là một địa chỉ tin cậy trang bị cho học sinh có được chuyên môn nghiệp vụ vững vàng và kỹ năng sống giúp các bạn hoàn toàn tự tin sau khi tốt nghiệp và đi làm.

Để giúp các bạn định hướng được mục tiêu trong học tập trong thời gian ngắn và phù hợp với điều kiện bản thân, chúng tôi xin cung cấp cho các bạn sơ đồ đường đi giúp bạn có thể sớm hoàn thành mục tiêu của mình sau khi tốt nghiệp THCS

Sơ đồ phương án học tập

(áp dụng cho mọi ngành nghề trường Trung cấp Bến Thành hiện đang đào tạo)



Nhìn vào sơ đồ này các bạn hoàn toàn có thể tìm cho mình một cách đi phù hợp nhất với điều kiện bản thân. Cụ thể:

- **Tại Trường Trung Cấp Bến Thành**, ngay từ lúc *tốt nghiệp THCS* bạn hoàn toàn có thể xác định cho mình theo hướng đi vào học ngay Trung cấp chuyên nghiệp và hướng tới học hết đại học mất khoảng thời gian **5,5 năm**.

- Sau khi *tốt nghiệp THPT hoặc trượt tốt nghiệp THPT* bạn có thể vào học Trung cấp chuyên nghiệp và liên thông lên học hết đại học cũng mất khoảng **4,5 năm**

Chia sẻ những khó khăn với các bạn trong quá trình học tập, **Trường Trung cấp Bến Thành** thuộc Tổng Công Dệt may Gia Định đã chủ động **bố trí việc làm** thêm ngoài giờ học **cho những học sinh có điều kiện kinh tế khó khăn có thu nhập để đủ trang trải cho các chi phí sinh hoạt và học tập** trong suốt quá trình học sinh học trung cấp chuyên nghiệp và liên thông lên đại học tại trường.

Hành nghề là giai đoạn bạn phải đem những kiến thức trong quá trình học tập và áp dụng vào đơn vị công tác để làm việc một cách hiệu quả. Thời gian khi bắt đầu hành nghề là giai đoạn hết sức khó khăn bởi bạn bắt đầu làm quen với môi trường làm việc, với đồng nghiệp... và mọi thứ đều rất mới mẻ, bỡ ngỡ. Đây là giai đoạn nếu bạn có chuyên môn, kỹ năng nghề, các kỹ năng mềm thì bạn hoàn toàn tự tin, sớm khẳng định được bản thân và sẽ được lãnh đạo đơn vị quan tâm để sớm có được vị trí quan trọng trong đơn vị với mức thu nhập tốt.

Với phương châm **“cùng bạn tạo dựng nền tảng cho tương lai”**, **Trường Trung cấp Bến Thành** đã thấu hiểu được những khó khăn mà các bạn sau khi tốt nghiệp gặp phải trong giai đoạn này, nhà trường đã chủ động thành lập Trung tâm quan hệ doanh nghiệp và là đối tác của hàng nghìn doanh nghiệp trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh nhằm bố trí nơi thực tập và hỗ trợ bố trí việc làm cho học sinh tại chính doanh nghiệp nơi học sinh thực tập, với mong muốn các học sinh của **Trường Trung cấp Bến Thành** làm quen với môi trường làm việc trong tương lai, có việc làm ngay sau khi ra trường, sớm khẳng định mình bằng kiến thức chuyên môn và kỹ năng sống.

TRẮC NGHIỆM ĐỊNH HƯỚNG NGHỀ NGHIỆP

I. TRẮC NGHIỆM QIP

Nhằm giúp các em có sự suy nghĩ về ngành nghề mình sẽ làm trong tương lai, hiểu hơn về quan điểm, sự lựa chọn của mình, chủ động trong việc tìm thông tin cho sự lựa chọn; khám phá năng lực, kỹ năng... để đánh giá nghề nghiệp phù

hợp. Từ đó các em có kế hoạch học tập, lựa chọn bậc học phù hợp để thể hiện ước mơ của mình, theo ThS.Trần Thị Hoài Thu, Trung tâm Hỗ trợ Đào tạo và Cung ứng Nhân lực – Bộ GD&ĐT giới thiệu bộ công cụ trắc nghiệm QIP qua bảng hỏi hứng thú nghề nghiệp (QIP)

Bước 1: Xác định nghề cho 9 lĩnh vực nghề nghiệp?

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 1. Lĩnh vực Kinh doanh | 6. Lĩnh vực Hành chính |
| 2. Lĩnh vực Nghệ thuật | 7. Lĩnh vực Thiên nhiên |
| 3. Lĩnh vực Khoa học | 8. Lĩnh vực Thể thao |
| 4. Lĩnh vực Kỹ thuật | 9. Lĩnh vực Văn học |
| 5. Lĩnh vực Xã hội | |

Các em xác định lĩnh vực, sau đó đánh dấu chọn nghề thuộc lĩnh vực yêu thích của mình

1. Lĩnh vực Kinh doanh

Quan tâm đến thế giới kinh doanh, đời sống doanh nghiệp, hoạt động quản lý, quan hệ mang tính trách nhiệm cao

ST T	NGHỀ	ĐÁNH DẤU	STT	NGHỀ	ĐÁNH DẤU
1	Trưởng phòng kinh doanh		6	Qly bệnh viện	
2	Trưởng phòng marketing		7	Qly khách sạn	
3	NV môi giới bất động sản		8	NV thẩm định giá	
4	Tùy viên thương mại		9	NV môi giới bảo hiểm	
5	NV môi giới chứng khoán		10	NV XNKhẩu	

2. Lĩnh vực Nghệ thuật

Có thiên hướng đối với các hoạt động thẩm mỹ, sáng tạo trong nghệ thuật, liên quan đến âm nhạc, hội họa, phim ảnh...

STT	NGHỀ	ĐÁNH DẤU	STT	NGHỀ	ĐÁNH DẤU
1	Thiết kế thời trang		6	Nhiếp ảnh	
2	Diễn viên		7	Giáo viên mỹ thuật	
3	Đạo diễn		8	Thiết kế nội thất	

4	Nhạc công		9	Kiến trúc sư	
5	Họa sĩ		10	Nhà biên đạo múa	

3. Lĩnh vực **Khoa học**

Quan tâm đến những vấn đề lý thuyết và ứng dụng, phù hợp với nghiên cứu khoa học

STT	NGHỀ	ĐÁNH DẤU	STT	NGHỀ	ĐÁNH DẤU
1	<i>Chuyên viên CNTT</i>		6	Nhà hóa học	
2	<i>Dược sĩ</i>		7	Nhà toán học	
3	Nhà sinh vật học		8	Nhà thiên văn học	
4	Nhà vật lý học		9	Nhà dân tộc học	
5	Nhà thực vật học		10	Nhà sinh vật học	

4. Lĩnh vực **Kỹ thuật**

Có hứng thú với hoạt động kỹ thuật, kỹ thuật thực hành

STT	NGHỀ	ĐÁNH DẤU	STT	NGHỀ	ĐÁNH DẤU
1	<i>Máy tính</i>		6	NV điện lực	
2	<i>Điện tử viễn thông</i>		7	NV địa chính	
3	Xây dựng		8	Cơ khí chế tạo máy	
4	Thợ mộc		9	Phụ trách công trình	
5	Lọc hóa dầu		10	Công nghiệp lạnh	

5. Lĩnh vực **Xã hội**

Thích các hoạt động phục vụ người khác, giúp đỡ người khác

STT	NGHỀ	ĐÁNH DẤU	STT	NGHỀ	ĐÁNH DẤU
1	<i>Điều dưỡng đa khoa</i>		6	GV dạy trẻ khuyết tật	
2	Nhà tư vấn việc làm		7	GV trường giáo dục	
3	Nhà TV hướng nghiệp		8	Chuyên viên tâm lý học đường	

4	Giáo viên dạy nghề		9	Cán bộ văn hóa phường, xã	
5	Nhân viên y tế		10	Giáo viên phụ trách Đoàn, Đội	

6. Lĩnh vực **Hành chính**

Liên quan đến các hoạt động trong nhà để thực hiện các công việc hành chính, quản lý, những công việc không đòi hỏi sự di chuyển nhiều và mang tính chất lặp lại

<i>STT</i>	<i>NGHỀ</i>	<i>ĐÁNH DẤU</i>	<i>STT</i>	<i>NGHỀ</i>	<i>ĐÁNH DẤU</i>
1	<i>Kế toán</i>		6	Tư vấn luật	
2	<i>NV thu ngân ngân hàng</i>		7	Công chứng viên	
3	<i>Giao dịch viên ngân hàng</i>		8	NV Qly kho Lưu trữ	
4	<i>NV thu thuế</i>		9	Điện thoại viên	
5	KTV chẩn đoán Hình ảnh y học		10	Thanh tra tài chính	

7. Lĩnh vực **Thiên nhiên**

Thích các hoạt động nông nghiệp, làm vườn cũng như các hoạt động quan sát và bảo vệ môi trường

<i>STT</i>	<i>NGHỀ</i>	<i>ĐÁNH DẤU</i>	<i>STT</i>	<i>NGHỀ</i>	<i>ĐÁNH DẤU</i>
1	Bác sỹ thú y		6	KTV ươm cây	
2	Cán bộ Kiểm lâm		7	KS CN sinh học	
3	NV môi trường		8	Nhà thiên văn học	
4	KS lâm sinh		9	KTV nuôi động vật	
5	KS nông nghiệp		10	Chuyên viên phát triển nông thôn	

8. Lĩnh vực **Thể thao**

Hứng thú bởi hoạt động cơ thể hoặc các cuộc thi đấu thể thao

<i>STT</i>	<i>NGHỀ</i>	<i>ĐÁNH DẤU</i>	<i>STT</i>	<i>NGHỀ</i>	<i>ĐÁNH DẤU</i>
1	Hướng dẫn viên leo núi		6	GV thể dục	
2	Vận động viên thể thao		7	GV dạy bơi	
3	Cascadeur		8	Thợ lặn	
4	Phóng viên thể thao		9	Võ sư	
5	Huấn luyện viên thể thao		10	Vệ sĩ	

9. Lĩnh vực Văn học

Thiên về các hoạt động đọc hay trình bày, có điểm mạnh về nghiên cứu văn chương, ngôn ngữ, lịch sử...

<i>STT</i>	<i>NGHỀ</i>	<i>ĐÁNH DẤU</i>	<i>STT</i>	<i>NGHỀ</i>	<i>ĐÁNH DẤU</i>
1	Nhân viên thư viện		6	Nhà phê bình	
2	Nhà văn		7	Luật sư	
3	Nhà báo		8	Nhà sử học	
4	Phiên dịch		9	Biên tập viên	
5	Bình luận viên		10	Giáo viên ngữ văn	

Bước 2: Tự cho điểm công việc (nghề) trong các bảng hứng thú nghề nghiệp dưới đây (yêu thích nhất :1 điểm, chán nhất: 9 điểm) – Bảng A, B, C, D, E, F, G, H, I, J

	Bảng A	Điểm
A1	NV thư viện	
A2	Nhạc công	
A3	Nhà sinh vật học	
A4	HĐV leo núi	
A5	GV dạy trẻ k/ tật	
A6	KTV ươm cây	
A7	NV thu thuế	

A8	KS lọc hóa dầu	
A9	NV bảo hiểm	
	Bảng B	Điểm
B1	Nhà văn	
B2	Diễn viên	
B3	Nhà vật lý học	
B4	VĐV thể thao	
B5	CB Văn hóa	

B6	HV TKê cảnh quan	
B7	GDV Ngân hàng	

B8	KS Máy tính	
B9	NV môi giới c.khoán	

	Bảng C	Điểm
C1	Nhà báo	
C2	Đạo diễn	
C3	Nhà thực vật học	
C4	Cascadeur	
C5	GV phụ trách đoàn	
C6	CB kiểm lâm	
C7	NV thu ngân	
C8	KS viễn thông	
C9	TP.Marketing	

	Bảng D	Điểm
D1	Phiên dịch	
D2	Thiết kế thời trang	
D3	Nhà hóa học	
D4	Võ sư	
D5	Nhà tư vấn	
D6	KTV nuôi động vật	
D7	KTVchân đoán h.ảnh	
D8	Thợ mộc	
D9	NV môi giới BĐS	

	Bảng E	Điểm
E1	Bình luận viên	
E2	Họa sĩ	
E3	Nhà hải dương học	
E4	Vệ sĩ	
E5	NV y tế cộng đồng	
E6	NV môi trường	
	Bảng F	Điểm
F1	Nhà phê bình v. học	
F2	Nhiếp ảnh	

F3	Nhà dân tộc học	
F4	GV thể dục	
F5	GV trường giáo dưỡng	
F6	Bác sĩ thú y	
E7	Kế toán viên	
E8	KTV c.nghiệp lạnh	
E9	NV xuất nhập khẩu	
F7	Công chứng viên	
F8	NV điện lực	
F9	Tùy viên thương mại	

	Bảng G	Điểm
G1	Luật sư	
G2	GV mỹ thuật	
G3	Nhà toán học	
G4	GV dạy bơi	
G5	Điều dưỡng đa khoa	
G6	KS nông nghiệp	
G7	Thanh tra tài chính	

G8	KS xây dựng	
G9	NV thẩm định giá	
	Bảng H	Điểm
H1	Nhà sử học	
H2	Thiết kế nội thất	
H3	Nhà thiên văn học	
H4	Thợ lặn	
H5	Chuyên viên tâm lý	

<i>Xã hội</i>							
<i>Hành chính</i>							
<i>Thiên nhiên</i>							
<i>Thể thao</i>							
<i>Văn học</i>							

BẢNG MẪU KIỂM ĐỊNH
(Được xây dựng 195 học sinh ở Hà Nội)

Hứng thú	Loại 1 (10%)	Loại 2 (20%)	Loại 3 (40%)	Loại 4 (20%)	Loại 5 (10%)
	Hứng thú rất yếu	Hứng thú yếu	Hứng thú trung bình	Hứng thú mạnh	Hứng thú rất mạnh
Văn học	90 - 67	66 - 54	53 - 42	41 - 30	29 - 9
Nghệ thuật	90 - 60	59 - 48	47 - 35	34 - 22	21 - 9
Khoa học	90 - 73	72 - 60	59 - 46	45 - 37	36 - 9
Thể thao	90 - 81	80 - 72	71 - 55	54 - 42	41 - 9
Xã hội	90 - 69	68 - 55	54 - 40	39 - 31	30 - 9
Thiên nhiên	90 - 83	82 - 76	75 - 66	65 - 52	51 - 9
Hành chính	90 - 59	58 - 50	49 - 37	36 - 28	27 - 9
Kĩ thuật	90 - 72	71 - 62	61 - 45	44 - 36	35 - 9
Kinh doanh	90 - 51	50 - 38	37 - 29	28 - 23	22 - 9

Bước 5: Phân tích số liệu

a) *Phân tích kết quả thô:* dựa vào “Phiếu ghi kết quả QIP”

* *Ba nhóm nghề em thích nhất (điểm 1, 2, 3) là:*

Nghề..... (mấy lần chọn thích nhất: ... ; mấy lần chọn thích nhì: ...)

Nghề..... (mấy lần chọn thích nhất: ... ; mấy lần chọn thích nhì: ...)

Nghề..... (mấy lần chọn thích nhất: ... ; mấy lần chọn thích nhì: ...)

* *Ba nhóm nghề em chán nhất (điểm 7, 8, 9) là:*

Nghề..... (mấy lần chọn chán nhất: ... ; mấy lần chọn chán nhì: ...)

Nghề..... (mấy lần chọn chán nhất: ... ; mấy lần chọn chán nhì: ...)

Nghề..... (mấy lần chọn chán nhất: ... ; mấy lần chọn chán nhì: ...)

* Lưu ý đến những nhóm nghề có sự đối lập trong sự lựa chọn

b) Phân tích so sánh với “bảng mẫu kiểm định”

Xác định mức độ hứng thú của em đối với từng nhóm nghề theo 5 mức:

- **Rất yếu:**(có ... % HS hứng thú cao hơn em, ... % HS bằng em)

- **Yếu:** (có ... % HS hứng thú cao hơn em, ... % HS bằng em, ... % HS thấp hơn em)

- **Trung bình:** (có ... % HS hứng thú cao hơn em, ... % HS bằng em, ... % HS thấp hơn em)

- **Mạnh:** (có ... % HS hứng thú cao hơn em, ... % HS bằng em, ... % HS thấp hơn em)

- **Rất mạnh:** (có ... % HS hứng thú thấp hơn em, ... % HS bằng em)

c) Kết luận sơ bộ: kết hợp kết quả thô và kết quả đã qua kiểm định

○ Nhóm nghề nào mà em có hứng thú là: Vì sao?

.....

○ Nhóm nghề nào mà em chán là: Vì sao?

.....

d) Chọn nghề mà em thích nhất: liệt kê các nghề em thích nhất và nhì trong các nhóm nghề trên

○ Chọn 3 nghề em thích nhất: Vì sao?

.....

○ Chọn ra nghề yêu thích nhất là: Vì sao em có chọn lựa này?

.....

- **Lưu ý:** QIP chỉ thể hiện hứng thú, không thể hiện được có khả năng theo nghề đó hay không (tính cách, năng lực học tập, điều kiện / hoàn cảnh kinh tế...)

II. TRẮC NGHIỆM ĐỊNH HƯỚNG NGHỀ NGHIỆP CỦA TIỀN SĨ TÂM LÝ HỌC JOHN HOLLAND:

DINH DƯỠNG CHO MÙA THI



Hầu như năm nào trong các kỳ thi tốt nghiệp, thi ĐH - CĐ cũng có vài thí sinh bị ngất, đói lả, thậm chí có thí sinh còn bị bệnh suy nhược cơ thể. Nguyên nhân chính là do các em đã ăn uống không hợp lý trong khi phải lao động trí óc căng thẳng. Vậy phải ăn uống như thế nào để đảm bảo sức khỏe trong mùa thi? Xin giới thiệu với bạn đọc bài viết của BS CK2 Đỗ Thị Ngọc Diệp (ảnh), Phó giám đốc Trung tâm Dinh dưỡng TP.HCM về vấn đề này.

Chúng ta phải biết rằng con người cần được cung cấp năng lượng để hoạt động và học tập, đặc biệt trong thời gian ôn thi thì càng phải cung cấp nhiều năng lượng hơn. Mỗi ngày, các bậc phụ huynh cần phải cung cấp khoảng 2.300 kcal (nữ) và 2.700 kcal (nam) cho con em mình. Số năng lượng này sẽ được cung cấp chủ yếu (khoảng 80-90%) qua các bữa ăn chính. Theo đó, mỗi ngày các em cần ăn đủ 3 bữa chính: sáng, trưa, tối. Bữa sáng rất quan trọng, các em nên thu xếp thời gian để ăn; bữa trưa và tối, mỗi bữa các em nên ăn đủ 4 nhóm thực phẩm là chất bột đường, chất đạm, chất béo, rau củ và trái cây. Nên phối hợp nhiều loại thực phẩm và thường xuyên thay đổi món. Các nhà dinh dưỡng khuyến nghị mỗi bữa ăn cần có khoảng 20 loại thực phẩm khác nhau để đảm bảo cung cấp cho cơ thể đầy đủ dưỡng chất. Bên cạnh 3 bữa ăn chính, các em nên ăn thêm 2 bữa ăn phụ vào buổi xế chiều và tối muộn. Bữa phụ có thể dùng sữa, yaourt, trái cây, bắp, khoai, chè đậu...

Những chất dinh dưỡng cần thiết nhất giúp cho bộ não hoạt động tốt là chất đường glucose, chất béo omega-3 và omega-6, các acid amin, các vitamin và chất khoáng.

* Glucose là nhiên liệu cho não hoạt động, glucose hòa tan trong máu và được đưa lên não. Để não hoạt động tốt thì lượng đường glucose trong máu cần ổn định. Glucose cung cấp từ gạo, các loại ngũ cốc nguyên hạt, đậu, khoai sẽ tốt

hơn vì hấp thu vào máu từ từ giúp lượng đường trong máu ổn định. Không nên lạm dụng nước ngọt, bánh kẹo ngọt, thức uống có đường vì chứa loại đường hấp thu nhanh làm đường huyết tăng nhanh và giảm nhanh không có lợi cho hoạt động của tế bào não.

* Acid amin là thành phần tạo nên các chất dẫn truyền thần kinh giúp mang tín hiệu từ tế bào thần kinh này sang tế bào thần kinh khác. Acid amin có nhiều trong thức ăn giàu đạm như thịt, cá, trứng, sữa, các loại đậu như đậu nành, đậu phộng. Mỗi ngày các em cần khoảng 250g chất đạm.

* Chất béo thiết yếu (omega-3 và omega-6) vốn là nguyên liệu cấu tạo nên tế bào thần kinh. Acid béo omega-3 và omega-6 dễ bị thiếu do cơ thể không tự tổng hợp được mà phải đưa từ thức ăn bên ngoài vào. Các chất béo thiết yếu này có nhiều trong các loại cá như cá basa, cá thu, cá ngừ, cá hồi, cá trích và các loại hạt nhiều dầu như hạt bí đỏ, hướng dương, mè, đậu phộng.

* Phospholipid giúp quá trình myelin hóa tạo vỏ bọc các dây thần kinh khiến việc truyền các tín hiệu trong hệ thần kinh được thuận lợi. Phospholipid có nhiều trong lòng đỏ trứng gà, vịt và nội tạng động vật.

* Vitamin và khoáng chất rất cần thiết cho hoạt động của cơ thể, đặc biệt các tế bào não. Các loại vitamin B như B1, B3, B5, B6, B12 có nhiều trong ngũ cốc nguyên hạt, rau. Vitamin C có nhiều trong rau có màu đậm và trái cây như cam, táo, chuối, bưởi. Các khoáng chất như ma-nhê có nhiều trong rau xanh, nấm và các loại hạt; man-gan có nhiều trong các loại hạt và trái cây. Mỗi ngày các em cần ăn khoảng 400g rau và trái cây.

* Kẽm có nhiều trong con hào, cá.

* Iốt là khoáng chất rất cần thiết vì nếu thiếu sẽ làm cho hoạt động trí não trở nên trì trệ, giảm tiếp thu bài trong giờ học. Iốt có nhiều trong các loại cá biển và hải sản, nhưng rẻ tiền và hiệu quả nhất là sử dụng muối Iốt hàng ngày để nêm nếm thức ăn. Ngoài việc ăn uống hợp lý, học sinh cần biết sắp xếp thời gian hợp lý để nghỉ ngơi thư giãn, ngủ đủ giấc. Mỗi ngày cần ngủ trưa 30 phút và buổi tối ngủ 7 tiếng, hãy ngủ sớm (trước 12 giờ đêm) và dậy sớm. Các em cũng nên dành thời gian tập thể dục buổi sáng nhằm giúp máu huyết lưu thông, đầu óc sáng khoái để tiếp nhận kiến thức. Nếu có thể hãy tham gia một môn thể thao phù hợp với sức khỏe sở thích 11ần/tuần. Bơi là môn thể thao phù hợp trong mùa thi...

BS CK2 Đỗ Thị Ngọc Diệp

GIỚI THIỆU TRƯỜNG TRUNG CẤP BẾN THÀNH

I. GIỚI THIỆU TỔNG QUAN

Trường Trung cấp Bến Thành được thành lập theo Quyết định số 5620/QĐ-UBND của Chủ tịch UBND Thành phố Hồ Chí Minh. Trường nằm trong hệ thống giáo dục Quốc dân, trực thuộc Tổng Công ty Dệt may Gia Định – một trong những tập đoàn dệt may lớn của Việt Nam, dưới sự quản lý trực tiếp của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh.

Chất lượng đào tạo được nhà trường đặc biệt quan tâm thông qua chương trình đào tạo, đội ngũ giảng viên đủ về số lượng và mạnh về chất lượng tâm huyết với nghề, hết lòng vì học sinh và sự nghiệp đào tạo. Cơ sở vật chất hiện đại: phòng học được trang bị máy lạnh; thiết bị dạy học đảm bảo áp dụng các phương pháp đào tạo tiên tiến nhất hiện nay.

Với lợi thế trường nằm trong doanh nghiệp: học sinh được làm thêm ngoài giờ để có thêm thu nhập; được thực tập tại môi trường chuyên nghiệp hàng đầu và cơ hội làm việc ngay tại nơi đã thực tập.

Với 3 cơ sở đào tạo tại Thủ Đức và Quận 6, Quận 8 TP. Hồ Chí Minh: có chỗ ở nội trú an ninh, trật tự, sạch sẽ thoáng mát đáp ứng đủ cho các học sinh có nhu cầu; thuộc khu vực trung tâm Thành phố, là cơ hội cho học sinh tham gia vào nhịp sống hiện đại, công nghiệp và đặc biệt thuận lợi về giao thông cho học sinh đến từ các tỉnh.

II. SÚ MẠNG CỦA TRƯỜNG TRUNG CẤP BẾN THÀNH

Trường Trung cấp Bến Thành là nơi đào tạo nguồn nhân lực có trình độ trung cấp trong các lĩnh vực kinh tế, kỹ thuật, y dược trên phạm vi cả nước nói chung và cho Tổng Công ty Dệt may Gia Định nói riêng; Bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng nghề nghiệp theo nhu cầu xã hội; đồng thời, tổ chức nghiên cứu và thực nghiệm khoa học công nghệ phục vụ cho sự phát triển của đất nước.

III. TẦM NHÌN 2020 TRƯỜNG TRUNG CẤP BẾN THÀNH

- Là đối tác tin cậy cung cấp nguồn nhân lực chất lượng cao cho các doanh nghiệp hàng đầu trên cả nước

- Là trung tâm nghiên cứu và thực nghiệm khoa học trong lĩnh vực kinh tế nhằm đào tạo ra nguồn nhân lực chất lượng cao.
- Là trung tâm đào tạo Anh ngữ Quốc tế lớn nhất khu vực cửa ngõ phía Tây TP Hồ Chí Minh (địa điểm tại Q6, Q8) và cửa ngõ phía Đông Bắc TP Hồ Chí Minh (địa điểm tại quận Thủ Đức)
- Nâng cấp trường Trung cấp Bến Thành thành Trường Cao đẳng Bến Thành vào năm 2014 với quy mô đào tạo 5.000 /khóa và giải quyết được 50% học sinh có chỗ ở nội trú.
- Giải quyết việc làm cho 80% học sinh, sinh viên có nhu cầu sau khi tốt nghiệp
- Giải quyết 100% học sinh có nhu cầu và đủ điều kiện được học liên thông lên đại học tại trường TC Bến Thành.

IV. PHƯƠNG CHÂM CỦA TRƯỜNG TC BẾN THÀNH

“Cùng bạn tạo dựng nền tảng cho tương lai”, tức là mọi việc làm của cán bộ, giáo viên Trường Trung cấp Bến Thành đều phải hướng tới sự hoàn thiện kỹ năng sống và chuyên môn nghiệp vụ cho học viên, lấy học viên làm trung tâm cho mọi hoạt động.

V. CƠ SỞ ĐÀO TẠO

- *Cơ sở 1*: 14 Phú Châu, Phường Tam Phú, Quận Thủ Đức, TP Hồ Chí Minh
- *Cơ sở 2*: 47-49-51 Ngô Nhân Tịnh, Phường 1, Quận 6, TP Hồ Chí Minh
- *Cơ sở 3*: 42 – 44 - 46 Mạc Vân, Phường 13, Quận 8, TP Hồ Chí Minh

VI. NGÀNH ĐÀO TẠO CHÍNH QUY – HỌC PHÍ NĂM 2012

<i>STT</i>	<i>NGÀNH ĐÀO TẠO</i>	<i>HỌC PHÍ</i>
1	Quản Trị Doanh Nghiệp	5.000.000 đ/năm
2	Tài Chính – Ngân Hàng	
3	Kế Toán	
4	Công Nghệ Thông Tin	
5	May & Thiết Kế Thời Trang	

6	Quản Lý Bán Hàng Siêu Thị	9.500.000 đ/năm
7	Quản Trị Kinh Doanh Bất Động Sản	
8	Dược Sĩ	
9	Điều Dưỡng Đa Khoa	

* Dự kiến ngành sẽ mở trong năm 2012: Y sỹ đa khoa

VII. HỘI ĐỒNG KHOA HỌC

Để đảm bảo chất lượng đào tạo, Nhà trường đã thành lập hội đồng khoa học tất cả các ngành bao gồm 4 khoa: *khoa công nghệ thông tin, khoa kinh tế, khoa may & thiết kế thời trang, khoa dược.*

1. Hội đồng khoa học thẩm định các hoạt động khoa Công nghệ thông tin

STT	HỌ VÀ TÊN	TRÌNH ĐỘ	CHỨC VỤ-ĐƠN VỊ ĐANG CÔNG TÁC
1	Ông Lương Quang Ngọc	Thạc sĩ	Hiệu trưởng Trường TC Bến Thành
2	Bà Lê Thị Cẩm Vân	Thạc sĩ	P. Hiệu trưởng Trường TC Bến Thành
3	Ông Nguyễn Gia Tuấn Anh	Thạc sĩ	Trưởng khoa CNTT Trường TC Bến Thành
4	Ông Cao Thái Phương Thanh	Thạc sĩ	Phó khoa CNTT Trường Đại học Sài Gòn
5	Ông Nguyễn Phước Đại	Thạc sĩ	Phó khoa CNTT Trường Đại học Tin học Ngoại ngữ TP. HCM
6	Ông Lê Mạnh Hải	Thạc sĩ	Giảng viên khoa CNTT Trường Đại học Tin học – Ngoại ngữ TP.HCM

2 Hội đồng khoa học thẩm định các hoạt động khoa kinh tế (gồm các ngành: Quản trị doanh nghiệp; Quản trị kinh doanh bất động sản; Kế toán; Tài chính – Ngân hàng; Quản lý bán hàng siêu thị)

STT	HỌ VÀ TÊN	TRÌNH ĐỘ	CHỨC VỤ-ĐƠN VỊ ĐANG CÔNG TÁC
1	Ông Lương Quang Ngọc	Thạc sĩ	Hiệu trưởng Trường TC Bến Thành
2	Bà Lê Thị Cẩm Vân	Thạc sĩ	P. Hiệu trưởng Trường TC Bến Thành

3	Ông Phạm Ngọc Toàn	Tiến sĩ	Trưởng Khoa Kinh tế Trường TC Bến Thành
4	Ông Võ Phước Tấn	P. Giáo sư-Tiến sĩ	Trưởng Khoa sau Đại học-Đại học Công nghiệp TP.HCM
5	Ông Phạm Xuân Thành	Tiến sĩ	Trưởng Khoa Kế toán Trường Cao đẳng Kinh tế Đối ngoại
6	Ông Phạm Xuân Lan	Tiến sĩ	Giảng viên Trường Đại học Kinh tế TP. HCM
7	Bà Mai Thanh Loan	Tiến sĩ	Giảng viên Trường Đại học Kinh tế TP. HCM
8	Ông Nguyễn Văn Khởi	Cử nhân	Chủ tịch HĐQT Công ty CP Đầu tư và Kinh doanh nhà TP.HCM INTRESCO
9	Ông Nguyễn Thế Tân	Thạc sĩ	Chủ tịch HĐ thành viên Công ty TNHH Một TV Kỳ Hòa

3. Hội đồng khoa học thẩm định các hoạt động khoa May và Thiết kế Thời trang

STT	HỌ VÀ TÊN	TRÌNH ĐỘ	CHỨC VỤ-ĐƠN VỊ ĐANG CÔNG TÁC
1	Ông Lương Quang Ngọc	Thạc sĩ	Hiệu trưởng Trường TC Bến Thành
2	Ông Nguyễn Huy Hùng	Thạc sĩ	P. Hiệu trưởng _ Trưởng khoa M&TTTK Trường TC Bến Thành
3	Ông Kim Mạnh Tuấn	Cử nhân	Giám đốc XN may Quang Trung, Công ty CP Dệt may Gia Định-Phong Phú
4	Ông Nguyễn Bảo Vĩnh	Kỹ sư	Phó phòng KDXNK Tổng công ty Dệt may Gia Định
5	Bà Phạm Thị Ánh Nguyệt	Cử nhân	Giảng viên Trường Cao đẳng Dệt may VINATEX

4. Hội đồng khoa học thẩm định các hoạt động khoa Dệt

STT	HỌ VÀ TÊN	TRÌNH ĐỘ	CHỨC VỤ-ĐƠN VỊ ĐANG CÔNG TÁC
1	Ông Lương Quang Ngọc	Thạc sĩ	Hiệu trưởng Trường TC Bến Thành
2	Bà Nguyễn Thị Hương	Thạc sĩ	Trưởng khoa Dược Trường TC Bến Thành
3	Nguyễn Quốc Khánh	Cử nhân	Giảng viên Trường TC Bến Thành
4	Võ Thị Bạch Huệ	P. Giáo sư-Tiến sĩ	Giảng viên trường Đại Học Y Dược TP.HCM
5	Phạm Đình Luyến	P. Giáo sư-Tiến sĩ	Giảng viên trường Đại Học Y Dược TP.HCM
6	Trần Ngọc Nhung	Thạc sĩ	Giảng viên trường Đại Học Y Dược TP.HCM
7	Nguyễn Xuân Anh	Thạc sĩ	Giảng viên trường Đại Học Y Dược TP.HCM
8	Võ Thị Hồng Thảo	Cử nhân	Giảng viên trường Đại Học Y Dược TP.HCM

VIII. CHUẨN ĐẦU RA, CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO, VỊ TRÍ LÀM VIỆC

Trên cơ sở hội đồng khoa học nhà trường và cũng để đảm bảo chất lượng đầu ra cho các em sau khi ra trường, Trường Trung cấp Bến Thành cũng đã xây dựng chuẩn đầu ra và chương trình đào tạo theo các bước sau:

Bước 1: Xây dựng chuẩn đầu ra

Tổ chức hội thảo gồm các chủ doanh nghiệp, những người đang sử dụng lao động trực tiếp trên địa bàn TP. Hồ Chí Minh để đưa ra các yêu cầu cụ thể về chuyên môn nghiệp vụ, kỹ năng làm việc của người lao động trong các ngành nghề mà Trường Trung cấp Bến Thành đang đào tạo làm cơ sở để xây dựng chuẩn đầu ra cho từng ngành đào tạo. Chuẩn đầu ra của các ngành đào tạo phải đáp ứng được tính kế thừa, phù hợp với sự phát triển của doanh nghiệp trong quá trình hội nhập kinh tế quốc tế và có giá trị áp dụng trong thực tiễn trong thời gian dài.

Bước 2: Xây dựng chương trình khung đào tạo

Tổ chức các hội thảo theo từng chuyên ngành với những nhà khoa học hàng đầu trong lĩnh vực chuyên môn đó để xây dựng chương trình khung đào tạo với các môn học nhằm đáp ứng được chuẩn đầu ra cho từng ngành nghề đào tạo theo đúng quy định của Bộ Giáo dục và Đào tạo và đảm bảo để cho học sinh tiếp tục liên thông lên cao đẳng, đại học.

CHUẨN ĐẦU RA NGÀNH CÔNG NGHỆ THÔNG TIN

(Ban hành kèm theo Quyết định số: 122 /QĐ-TCBT ngày 25/10/2010

của Hiệu trưởng Trường TC Bến Thành)

1. **Trình độ đào tạo:** Trung cấp chuyên nghiệp
2. **Ngành đào tạo:** Công nghệ thông tin.
3. **Mã ngành:**
4. **Đối tượng học sinh:** Học sinh tốt nghiệp trung học phổ thông hoặc tương đương.
5. **Thời gian đào tạo:** 2.0 năm
6. **Giới thiệu tóm tắt về chương trình đào tạo:**

Nhà trường vận dụng hợp lý chương trình đào tạo và cập nhật chương trình theo kịp với sự phát triển nhanh chóng của công nghệ thông tin của thế giới.

Nhà trường trang bị đầy đủ phòng máy đảm bảo cho học sinh có điều kiện tốt nhất trong thời gian học tập.

Chương trình đào tạo đặc biệt chú trọng kỹ năng thực hành cho học sinh thông qua đi thực tập thực tế tại các doanh nghiệp, qua đó giúp học sinh hệ thống hóa và tổng hợp những kiến thức đã học để bước đầu nghiên cứu vận dụng kiến thức lý luận vào thực tế đồng thời nhận thức đầy đủ vai trò của nhân viên quản trị mạng, thiết kế trang Website. Xây dựng tác phong làm việc và có kỹ năng thực hành, giải quyết những vấn đề thực tiễn khi ra trường công tác.

7. **Mục tiêu đào tạo:**

7.1 **Kiến thức:**

- Trình bày được các kiến thức nền tảng về ngành Khoa học máy tính và kiến thức chuyên sâu về chuyên ngành công nghệ mạng; Biết cài đặt, vận hành, bảo trì các hệ thống mạng máy tính.

7.2 **Kỹ năng:**

- Khai thác, vận hành, lắp đặt, bảo trì các hệ thống mạng máy tính (mạng LAN,

mạng WAN).Học sinh có thể thêm, bớt, thay đổi các chức năng của mạng tùy theo yêu cầu quản lý, sử dụng các công cụ cấu hình để thiết lập các kết nối mạng diện rộng và cấu hình các thiết bị mạng.

- Thiết kế được trang website với Joomla. Joomla được viết bằng ngôn ngữ PHP và kết nối tới cơ sở dữ liệu MySQL, cho phép người sử dụng có thể dễ dàng xuất bản các nội dung lên internet.

- Quản lý sản xuất, kinh doanh.
- Giao tiếp và làm việc nhóm.

7.3 **Thái độ:**

- Có đạo đức nghề nghiệp, ý thức tổ chức kỷ luật lao động và tôn trọng nội qui của cơ quan, doanh nghiệp;

- Ý thức cộng đồng và tác phong công nghiệp, trách nhiệm công dân, làm việc theo nhóm và làm việc độc lập;

- Có tinh thần cầu tiến, hợp tác và giúp đỡ đồng nghiệp.

7.4 **Ngoại ngữ :**

- Đạt chứng chỉ A quốc gia hoặc TOEIC 350 hoặc tương đương.

7.5 **Vị trí làm việc sau khi tốt nghiệp:**

- Đảm nhận các công việc về thực hiện các hệ thống mạng LAN, WAN, wireless trong các công ty trong lĩnh vực mạng và truyền thông.

- Nhân viên quản trị mạng.
- Nhân viên thiết kế trang Website

CHUẨN ĐẦU RA NGÀNH QUẢN TRỊ DOANH NGHIỆP

(Ban hành kèm theo Quyết định số: 122 /QĐ-TCBT ngày 25/10/10

của Hiệu trưởng Trường TC Bến Thành)

1. **Trình độ đào tạo:** Trung cấp chuyên nghiệp

2. **Ngành đào tạo:** Quản trị doanh nghiệp.

3. **Mã ngành:**

4. Đối tượng học sinh: Học sinh tốt nghiệp trung học phổ thông hoặc tương đương.

5. Thời gian đào tạo: 2.0 năm

6. Giới thiệu tóm tắt về chương trình đào tạo:

Chương trình trang bị cho học sinh những kiến thức cơ bản, cần thiết và có hệ thống về kinh tế học và quản trị kinh doanh.

Sau khi kết thúc khóa học, học sinh sẽ đi thực tập thực tế tại các doanh nghiệp sản xuất, qua đó giúp học sinh hệ thống hóa và tổng hợp những kiến thức đã học để bước đầu nghiên cứu vận dụng kiến thức lý luận vào thực tế đồng thời nhận thức đầy đủ vai trò của nhân viên quản trị, xây dựng tác phong làm việc và có kỹ năng thực hành, giải quyết những vấn đề thực tiễn khi ra trường công tác.

7. Mục tiêu đào tạo:

7.1 Kiến thức:

- Trình bày được các kiến thức nền tảng về các lĩnh vực kinh tế - xã hội và kiến thức chuyên ngành quản trị như: quản trị sản xuất và tác nghiệp, marketing, thương mại điện tử, quản trị nhân sự, quản trị bán hàng; quản lý dự án.

7.2 Kỹ năng:

- Phân tích môi trường kinh doanh, khảo sát, nghiên cứu thị trường;
- Quản lý các dự án vừa và nhỏ.
- Soạn thảo văn bản, đàm phán và ứng xử giao tiếp;
- Làm việc và quản lý nhóm.
- Quản trị nhân sự.
- Lập kế hoạch sản xuất, kế hoạch cung ứng nguyên vật liệu.
- Xây dựng và phát triển quan hệ cộng đồng.

7.3 Thái độ:

- Có đạo đức nghề nghiệp, ý thức tổ chức kỷ luật lao động và tôn trọng nội qui của cơ quan, doanh nghiệp;

- Ý thức cộng đồng và tác phong công nghiệp, trách nhiệm công dân, làm việc theo nhóm và làm việc độc lập;

- Có tinh thần cầu tiến, hợp tác và giúp đỡ đồng nghiệp.

7.4 **Ngoại ngữ ,Tin học:**

- Ngoại ngữ: Đạt chứng chỉ A quốc gia hoặc TOEIC 350 hoặc tương đương.
- Tin học: Đạt chứng chỉ A quốc gia hoặc tương đương

7.5 **Vị trí làm việc sau khi tốt nghiệp:**

- Đảm nhận các công việc quản trị trong các đơn vị kinh tế - xã hội;
- Làm việc trong phòng kế hoạch, phòng nhân sự, phòng marketing, phòng kinh doanh.

CHUẨN ĐẦU RA NGÀNH KẾ TOÁN

(Ban hành kèm theo Quyết định số: 122 /QĐ-TCBT ngày 25/10/10

của Hiệu trưởng Trường TC Bến Thành)

1. **Trình độ đào tạo:** Trung cấp chuyên nghiệp
2. **Ngành đào tạo:** Kế toán.
3. **Mã ngành:**
4. **Đối tượng học sinh:** Học sinh tốt nghiệp trung học phổ thông hoặc tương đương
5. **Thời gian đào tạo:** 2.0 năm
6. **Giới thiệu tóm tắt về chương trình đào tạo:**

Chương trình đào tạo TCCN chuyên ngành Kế toán doanh nghiệp sản xuất thuộc ngành Kế toán được xây dựng trên cơ sở quyết định số 44/2002/QĐ-BTC ngày 29/04/2002 của Bộ Tài chính nhằm đào tạo học sinh trở thành những nhân viên kế toán thành thạo nghiệp vụ.

Sau khi kết thúc khóa học, học sinh sẽ đi thực tập thực tế tại các doanh nghiệp sản xuất, qua đó giúp học sinh hệ thống hóa và tổng hợp những kiến thức đã học để bước đầu nghiên cứu vận dụng kiến thức lý luận vào thực tế đồng thời nhận thức đầy đủ vai trò của nhân viên kế toán, xây dựng tác phong làm việc và có kỹ năng thực hành, giải quyết những vấn đề thực tiễn khi ra trường công tác.

7. Mục tiêu đào tạo:

7.1 Kiến thức:

- Trình bày được các kiến thức nền tảng về các lĩnh vực kinh tế - xã hội và kiến thức cơ sở ngành Kế toán như tài chính - tiền tệ, tín dụng - ngân hàng, thống kê trong nền kinh tế thị trường, làm nền tảng để nghiên cứu các nghiệp vụ chuyên sâu của ngành kế toán như: luật kế toán, chuẩn mực kế toán, chế độ kế toán doanh nghiệp và chế độ kế toán hành chính sự nghiệp. Đồng thời có kiến thức về các luật thuế cơ bản và các văn bản hướng dẫn về các luật thuế hiện hành;

7.2 Kỹ năng:

- Thực hiện thành thạo việc thu thập, xử lý, kiểm tra và ghi chép chứng từ, sổ kế toán.

- Lập báo cáo tài chính (bảng cân đối kế toán, báo cáo kết quả hoạt động kinh doanh, báo cáo lưu chuyển tiền tệ, thuyết minh báo cáo tài chính).

- Lập các báo cáo thuế hàng tháng và quyết toán thuế năm (thuế giá trị gia tăng, thuế thu nhập doanh nghiệp, thuế thu nhập cá nhân, ...).

- Soạn thảo văn bản, hợp đồng và ứng xử giao tiếp.

- Sử dụng thành thạo chương trình kế toán thông dụng trên phần mềm Excel.

7.3 Thái độ:

- Có đạo đức nghề nghiệp, trung thực, thận trọng, ý thức tổ chức kỷ luật lao động và tôn trọng nội quy của cơ quan, doanh nghiệp;

- Ý thức cộng đồng và tác phong công nghiệp, trách nhiệm công dân, làm việc theo nhóm và làm việc độc lập;

- Có tinh thần cầu tiến, hợp tác và giúp đỡ đồng nghiệp.

7.4 Ngoại ngữ, Tin học:

- Ngoại ngữ: Đạt chứng chỉ A quốc gia hoặc TOEIC 350 hoặc tương đương.

- Tin học: Đạt chứng chỉ A quốc gia hoặc tương đương

7.5 Vị trí làm việc sau khi tốt nghiệp:

- Làm việc trong phòng kế toán, phòng tài chính, phòng kinh doanh,... ở tất

cả các loại hình doanh nghiệp, cơ quan hành chính sự nghiệp và các tổ chức kinh tế - xã hội khác.

CHUẨN ĐẦU RA NGÀNH TÀI CHÍNH NGÂN HÀNG

(Ban hành kèm theo Quyết định số: 122 /QĐ-TCBT ngày 25/10/10

của Hiệu trưởng Trường TC Bến Thành)

- 1. Trình độ đào tạo:** Trung cấp chuyên nghiệp
- 2. Ngành đào tạo:** Tài chính – Ngân hàng
- 3. Mã ngành:**
- 4. Đối tượng học sinh:** Học sinh tốt nghiệp trung học phổ thông hoặc tương đương
- 5. Thời gian đào tạo:** 2.0 năm
- 6. Giới thiệu tóm tắt về chương trình đào tạo:**

Học sinh được học những kiến thức chung trong lĩnh vực kinh tế và tài chính ngân hàng như: luật kinh tế, luật doanh nghiệp, phân tích tài chính doanh nghiệp kế toán ngân hàng, nghiệp vụ ngân hàng thương mại, thẩm định tín dụng, thị trường tài chính, thị trường chứng khoán...

Sau khi kết thúc khóa học, học sinh sẽ đi thực tập thực tế tại các doanh nghiệp, các ngân hàng qua đó giúp học sinh hệ thống hóa và tổng hợp những kiến thức đã học để bước đầu nghiên cứu vận dụng kiến thức lý luận vào thực tế đồng thời nhận thức đầy đủ vai trò của nhân viên ngành tài chính ngân hàng, xây dựng tác phong làm việc và có kỹ năng thực hành, giải quyết những vấn đề thực tiễn khi ra trường công tác.

7. Mục tiêu đào tạo:

7.1 Kiến thức:

- Trình bày được các kiến thức nền tảng và chuyên sâu về các lĩnh vực kinh tế - xã hội và kiến thức chuyên ngành.
- **Ngân hàng:** nghiệp vụ ngân hàng thương mại, nghiệp vụ huy động vốn, tiền gửi, kế toán ngân hàng, thanh toán nội địa /quốc tế, dịch vụ và marketing

- **Tài chính doanh nghiệp:** Thực hiện qui trình vốn ngắn hạn
- **Tài chính công:** thực hiện qui trình khai báo thuế.

7.2 **Kỹ năng:**

- Soạn thảo văn bản.
- Thực hiện các nghiệp vụ của ngân hàng thương mại, lập báo cáo tài chính, báo cáo kế toán.
- Làm việc theo nhóm, quản lý nhóm.

7.3 **Thái độ:**

- Có đạo đức nghề nghiệp, trung thực, ý thức tổ chức kỷ luật lao động và tôn trọng nội qui của cơ quan, doanh nghiệp.
- Ý thức cộng đồng và tác phong công nghiệp, trách nhiệm công dân, làm việc theo nhóm và làm việc độc lập.
- Có tinh thần cầu tiến, hợp tác và giúp đỡ đồng nghiệp.

7.4 **Ngoại ngữ - Tin học:**

- Ngoại ngữ: Đạt chứng chỉ A quốc gia hoặc TOEIC 350 hoặc tương đương.
- Tin học: Đạt chứng chỉ A quốc gia hoặc tương đương

7.5 **Vị trí làm việc sau khi tốt nghiệp:**

- Nhân viên giao dịch tài chính ở các ngân hàng thương mại, công ty tài chính, công ty bảo hiểm, công ty chứng khoán, các quỹ đầu tư hoặc ở các doanh nghiệp trong và ngoài nước; hoặc ở các cơ quan quản lý nhà nước như các Sở, Ban, Ngành cấp Huyện, Tỉnh.

CHUẨN ĐẦU RA NGÀNH MAY VÀ THIẾT KẾ THỜI TRANG

(Ban hành kèm theo Quyết định số: 122 /QĐ-TCBT ngày 25/10/10

của Hiệu trưởng Trường TC Bến Thành)

1. **Trình độ đào tạo:** Trung cấp chuyên nghiệp
2. **Ngành đào tạo:** May & Thiết kế thời trang.
3. **Mã ngành:**

4. **Đối tượng học sinh:** Học sinh tốt nghiệp trung học phổ thông hoặc tương đương

5. **Thời gian đào tạo:** 2.0 năm

6. **Giới thiệu tóm tắt về chương trình đào tạo:**

Học sinh được học những kiến thức cơ sở như vẽ kỹ thuật, mỹ thuật cơ bản, vật liệu dệt may và các kiến thức chuyên ngành như kỹ thuật may, thiết bị may, thiết kế trang phục, thiết kế thời trang, tổ chức và quản lý sản xuất trong xí nghiệp may.

Chương trình đặc biệt chú trọng đến kỹ năng thực hành cho học sinh thông qua việc cho học sinh đi thực tập tại các xí nghiệp may. Qua đó giúp học sinh hệ thống hóa và tổng hợp những kiến thức đã học để bước đầu vận dụng kiến thức lý luận vào thực tế xây dựng tác phong làm việc và có kỹ năng thực hành, giải quyết những vấn đề thực tiễn khi ra trường công tác.

7. **Mục tiêu đào tạo:**

7.1 **Kiến thức:**

- Trình bày được các kiến thức về tổ chức sản xuất của xí nghiệp may.
- Thiết kế được quy trình công nghệ sản xuất may công nghiệp.
- Thiết kế được hệ thống quản lý chất lượng sản phẩm của xí nghiệp may.
- Trình bày được các phương pháp thiết kế mẫu trang phục.

7.2 **Kỹ năng :**

- Sử dụng thành thạo các loại thiết bị và công cụ gá lắp trong ngành may
- Thực hiện được các bước trong quy trình công nghệ sản xuất.
- Thành thạo thiết kế rập, nháy size và giác sơ đồ.
- Thành thạo công việc kiểm tra chất lượng sản phẩm may.
- Tính toán được định mức tiêu hao nguyên phụ liệu may.
- Có kỹ năng giao tiếp và làm việc nhóm.

7.3 **Thái độ:**

- Có đạo đức nghề nghiệp, ý thức tổ chức kỷ luật lao động và tôn trọng nội qui của cơ quan, doanh nghiệp;

- Ý thức cộng đồng và tác phong công nghiệp, trách nhiệm công dân, làm việc theo nhóm và làm việc độc lập;

- Có tinh thần cầu tiến, hợp tác và giúp đỡ đồng nghiệp.

7.4 **Ngoại ngữ, Tin học:**

- Ngoại ngữ: Đạt chứng chỉ A quốc gia hoặc TOEIC 350 hoặc tương đương.

- Tin học: Đạt chứng chỉ A quốc gia hoặc tương đương

7.5 **Vị trí và khả năng việc làm sau khi tốt nghiệp:**

Sau khi tốt nghiệp học sinh có thể làm việc ở các vị trí như sau:

- Cán bộ kỹ thuật, cán bộ quản lý ở các xí nghiệp may.

- Tổ trưởng sản xuất, tổ trưởng KCS ở các xí nghiệp may.

CHUẨN ĐẦU RA NGÀNH DƯỢC SỸ TRUNG CẤP

(Ban hành kèm theo Quyết định số: 372 /QĐ-TCBT ngày 15/12/2011

của Hiệu trưởng Trường TC Bến Thành)

1. **Trình độ đào tạo:** Trung cấp chuyên nghiệp.
2. **Ngành đào tạo:** Dược Sĩ Trung Cấp.
3. **Mã ngành:**
4. **Đối tượng học sinh:** Học sinh tốt nghiệp trung học phổ thông hoặc tương đương.
5. **Thời gian đào tạo:** 2.0 năm.
6. **Giới thiệu tóm tắt về chương trình đào tạo:**

Chương trình đào tạo TCCN chuyên ngành Dược sĩ trung cấp nhằm đào tạo học sinh trở thành những người dược sĩ trung cấp nắm vững chuyên môn, thành thạo nghiệp vụ, có tinh thần trách nhiệm và y đức tốt, có khả năng làm việc tốt tại các đơn vị trong ngành và có khả năng phát triển nghề nghiệp trong tương lai.

Sau khi kết thúc khóa học, học sinh sẽ đi thực tập thực tế tại các bệnh viện,

doanh nghiệp kinh doanh, sản xuất dược phẩm và các cơ sở bán lẻ dược phẩm, qua đó giúp học sinh hệ thống hóa và tổng hợp những kiến thức đã học để bước đầu vận dụng vào thực tế; đồng thời nhận thức đầy đủ vai trò của một người dược sĩ trung cấp, xây dựng tác phong làm việc và có kỹ năng thực hành, giải quyết những vấn đề thực tiễn sau khi ra trường công tác.

7. **Mục tiêu đào tạo:**

a. **Kiến thức:**

- Có kiến thức chung về đặc điểm hình thái thực vật làm thuốc, bộ phận dùng, cách thu hái, hoạt chất chính, công dụng, cách dùng và bảo quản các cây, con làm thuốc. Nhận biết và hướng dẫn sử dụng an toàn, hợp lý các vị thuốc dược liệu thiết yếu.
- Nắm được nghiệp vụ công tác kiểm nghiệm, hệ thống tổ chức kiểm tra chất lượng thuốc, công tác tiêu chuẩn. Thực hiện các phương pháp phân tích và kiểm nghiệm các dạng thuốc.
- Kiến thức cơ bản về vi sinh, ký sinh trùng, y tế dự phòng, cấu tạo giải phẫu, hoạt động sinh lý cơ thể người; biết được nguyên nhân, triệu chứng chính, thuốc điều trị, cách phòng một số bệnh thường gặp và xử trí một số trường hợp cấp cứu thông thường.
- Có kỹ năng giao tiếp, truyền thông, tư vấn, giáo dục sức khỏe, sử dụng thuốc an toàn, hợp lý cho người bệnh và cộng đồng.
- Tham gia sản xuất thuốc và thực hiện tốt các tiêu chuẩn chất lượng, kỹ thuật bào chế các dạng thuốc thông thường.
- Hiểu biết cơ cấu tổ chức của ngành Y tế, ngành Dược; các quy chế, quy định chính sách về quản lý dược và kinh doanh Dược; quản lý, bảo quản, tồn trữ, cung ứng thuốc và cấp phát thuốc tại các cơ sở khám, chữa bệnh, kinh doanh Dược phải đúng qui chế và đúng kỹ thuật.
- Nhận thức được đúng đắn vai trò của các thuốc trong điều trị, dự phòng; tính chất dược lý, tác dụng, công dụng và cách bảo quản một số thuốc thiết yếu; hướng dẫn bệnh nhân và cộng đồng sử dụng thuốc an toàn, hợp lý và hiệu quả.
- Vận dụng kiến thức, kỹ năng nghề nghiệp vào thực tế chăm sóc sức khỏe cộng đồng và tham gia tốt công tác Dược tại các trung tâm y tế, bệnh viện, nhà máy/xí nghiệp, trung tâm kiểm nghiệm

b. **Kỹ năng:**

- Kỹ năng tư vấn thuốc và thực phẩm chức năng tại nhà thuốc.
- Kỹ năng tổ chức, sắp xếp nhà thuốc và giáo dục truyền thông.
- Kỹ năng giới thiệu thuốc và thực phẩm chức năng cho nhân viên y tế

(Trình dược viên).

- Kỹ năng làm việc tại bệnh viện.
- Kỹ năng làm việc tại công ty, nhà máy Dược phẩm.
- Kỹ năng quản lý công nghệ và trang thiết bị trong sản xuất dược phẩm.

c. Thái độ:

- Tác phong nghiêm túc, có tính kỷ luật cao và tinh thần trách nhiệm trong công việc.
- Năng động trong công việc và không ngừng học tập, trao đổi nghề nghiệp.
- Có tinh thần cầu tiến, hợp tác và giúp đỡ đồng nghiệp.
- Trung thành với Tổ quốc, có ý thức chấp hành nghiêm túc các quy định của ngành, tinh thần trách nhiệm trong chuyên môn, chu đáo, cần mẫn và tận tụy trong công việc.

d. Ngoại ngữ ,Tin học:

- Ngoại ngữ: Đạt chứng chỉ A quốc gia hoặc TOEIC 350 hoặc tương đương.
- Tin học: Đạt chứng chỉ A quốc gia hoặc tương đương.

e. Vị trí làm việc sau khi tốt nghiệp:

Người có bằng tốt nghiệp Dược sỹ trung cấp được tuyển dụng vào làm việc tại các cơ sở y tế, cơ sở sự nghiệp, sản xuất, kinh doanh Dược.

* Nhân viên kinh doanh thuốc: trình dược viên, nhân viên bán hàng cho hiệu thuốc.

* Nhân viên kỹ thuật phòng thí nghiệm: các trung tâm, viện kiểm nghiệm, nhà máy.

* Nhân viên tư vấn và sử dụng thuốc, lập kế hoạch cung ứng thuốc tại các trung tâm y tế, các cơ sở y tế, bệnh viện.

* Nhân viên kỹ thuật sản xuất tại các xí nghiệp, nhà máy sản xuất dược phẩm, dược liệu.

CHUẨN ĐẦU RA NGÀNH QUẢN LÝ VÀ BÁN HÀNG SIÊU THỊ

(Ban hành kèm theo Quyết định số: 372 /QĐ-TCBT ngày 15/12/2011

của Hiệu trưởng Trường TC Bến Thành)

1. **Trình độ đào tạo:** Trung cấp chuyên nghiệp
2. **Ngành đào tạo:** Quản lý và bán hàng siêu thị.
3. **Mã ngành:**
4. **Đối tượng học sinh:** Học sinh tốt nghiệp trung học phổ thông hoặc tương đương
5. **Thời gian đào tạo:** 2.0 năm
6. **Giới thiệu tóm tắt về chương trình đào tạo:**

Chương trình đào tạo TCCN chuyên ngành Quản lý bán hàng siêu thị được xây dựng nhằm đào tạo học sinh trở thành những nhân viên quản lý siêu thị và các cửa hàng bán lẻ, thành thạo nghiệp vụ quản lý và bán hàng.

Sau khi kết thúc khóa học, học sinh sẽ đi thực tập thực tế tại các cửa hàng bán lẻ và siêu thị, qua đó giúp học sinh hệ thống hóa và tổng hợp những kiến thức đã học để bước đầu nghiên cứu vận dụng kiến thức lý luận vào thực tế đồng thời nhận thức đầy đủ vai trò của nhân viên quản lý bán hàng, xây dựng tác phong làm việc và có kỹ năng thực hành, giải quyết những vấn đề thực tiễn khi ra trường làm việc.

7. **Mục tiêu đào tạo:**

7.1 **Kiến thức:**

- Trình bày được các kiến thức nền tảng về các lĩnh vực kinh tế - xã hội và kiến thức cơ sở ngành Quản trị như tài chính - tiền tệ, kinh tế vi mô, vĩ mô, thống kê trong nền kinh tế thị trường, làm nền tảng để nghiên cứu các nghiệp vụ chuyên sâu của ngành Quản trị như: luật doanh nghiệp, quản trị nhân sự, quản trị tài chính, kỹ năng bán hàng, kỹ năng giao tiếp với khách hàng, với nhân viên.

7.2 **Kỹ năng:**

- Thực hiện thành thạo việc bán và quản lý hàng hóa ở hệ thống siêu thị, cửa hàng bán lẻ.
- Quản trị nhân viên trong một nhóm, tổ và nhiều hơn.
- Kiểm tra hàng hóa, sắp xếp quầy hàng, quản lý kho hàng, lên kế hoạch lấy hàng và thành thạo cách viết báo cáo tổng hợp xuất - nhập -

tồn kho hàng hoá.

- Soạn thảo văn bản, hợp đồng và ứng xử giao tiếp.
- Biết cách làm hài lòng khách hàng.

7.3 **Thái độ:**

- Có đạo đức nghề nghiệp, trung thực, thận trọng, ý thức tổ chức kỷ luật lao động và tôn trọng nội qui của doanh nghiệp, siêu thị và các cửa hàng;
- Ý thức cộng đồng và tác phong công nghiệp, trách nhiệm công dân, làm việc theo nhóm và làm việc độc lập;
- Thái độ luôn tôn trọng khách hàng và phục vụ khách hàng hết mình;
- Có tinh thần cầu tiến, hợp tác và giúp đỡ đồng nghiệp.

7.4 **Ngoại ngữ, Tin học:**

- Ngoại ngữ: Đạt chứng chỉ A quốc gia hoặc TOEIC 350 hoặc tương đương.
- Tin học: Đạt chứng chỉ A quốc gia hoặc tương đương

7.5 **Vị trí làm việc sau khi tốt nghiệp:**

- Làm việc trong Siêu thị, các cửa hàng bán lẻ và doanh nghiệp.

IX. ĐỐI TƯỢNG TUYỂN SINH – THỜI GIAN ĐÀO TẠO

<i>STT</i>	<i>ĐỐI TƯỢNG TUYỂN SINH</i>	<i>THỜI GIAN ĐÀO TẠO</i>
1	Thí sinh đã tốt nghiệp THPT hoặc bổ túc THPT	2 năm
2	Thí sinh trượt tốt nghiệp THPT hoặc bổ túc THPT; hoàn thành lớp 12	2 năm 3 tháng
3	Thí sinh hoàn thành chương trình lớp 11; học dở dang lớp 12	2 năm 6 tháng
4	Thí sinh đã tốt nghiệp THCS hoặc bổ túc THCS; học dở dang lớp 10,11	3 năm

X. QUYỀN LỢI VÀ CƠ HỘI CỦA SINH VIÊN

- Được cấp bằng tốt nghiệp TCCN hệ chính quy của Bộ GD & ĐT
- Liên thông lên cao đẳng đại học do trường tổ chức
- Được tạm hoãn nghĩa vụ quân sự trong thời gian học

- Môi trường giáo dục tiên tiến, cơ sở vật chất hiện đại
 - Được thực tập tại doanh nghiệp, nơi mà trường dự kiến giới thiệu vào làm việc sau khi tốt nghiệp
 - Ký túc xá rộng rãi, thoáng mát, đáp ứng đủ cho mọi học sinh có nhu cầu
 - Học tập tại một nơi duy nhất khi đăng ký nhập học.
 - Hỗ trợ vay vốn học tập.
 - Được cấp học bổng cho sinh viên giỏi, nghèo vượt khó
 - Giảm 5% học phí cho mọi thí sinh trúng tuyển khi đóng học phí cả năm; 10% học phí khi đóng học phí cho toàn khóa học.
 - Giảm 50% học phí khi học Anh ngữ Quốc tế TOEIC 600 tại trường
- * Thí sinh được chủ động đăng ký học ca ngày hoặc ca tối*

XI. THỜI GIAN NỘP HỒ SƠ XÉT TUYỂN

* **Đợt 1:** 1/3-30/6/2012 * **Đợt 2:** 1/7-15/8/2012

* **Đợt 3:** 16/8-30/9/2012 * **Đợt 4:** 1/10-15/11/2012

(Lệ phí xét tuyển: 30.000đ, nộp cho cán bộ thu hồ sơ hoặc bỏ vào hồ sơ nếu gửi qua bưu điện)

XII. LIÊN HỆ

PHÒNG TUYỂN SINH – TRƯỜNG TRUNG CẤP BẾN THÀNH

(T): 47-49-51 Ngô Nhân Tịnh, P.1, Q.6, TPHCM

(T): 08. 38590525 - (F): 08. 39520026

(H): 0986.119900 – 0986.114400

Website: www.benthanh.edu.vn

Email: tuyensinh@benthanh.edu.vn

XIII. TRUNG TÂM TRỰC THUỘC TRƯỜNG TC BẾN THÀNH

1. Trung tâm liên kết đào tạo:

Đề tạo điều kiện thuận lợi cho các bạn được học liên thông lên Cao đẳng, Đại học ngay tại Trường Bến Thành sau khi tốt nghiệp Trung cấp chuyên nghiệp; Trung

tâm đã liên kết với các trường: ĐH Thái Bình Dương, ĐH Gia Định, CĐ Kinh Tế Đối Ngoại, CĐ Công Nghệ Thông Tin, CĐ Vinatex, CĐ VĐ...

- Cao đẳng: học 1 năm 6 tháng

- Đại học: học 2 năm 6 tháng

2. Trung tâm ngoại ngữ - tin học:

Nhằm giúp các bạn hoàn chỉnh được chuẩn kiến thức theo qui định chung của Bộ Giáo Dục và Đào tạo và đồng thời giúp các em có được cơ hội việc làm tốt, thu nhập cao sau khi ra trường, Trung tâm Ngoại Tin học Bến Thành tạo mọi điều kiện về thời gian học phù hợp với các bạn và đặc biệt học phí linh hoạt và được miễn giảm 50% trong suốt quá trình học tại trung tâm. Trung tâm có chức năng:

- Luyện thi và cấp chứng chỉ A, B Tin học và A,B,C Anh Văn theo qui định.

- Chương trình Anh ngữ quốc tế TOEIC, TOEFL, IELTS.

- Các lớp đàm thoại từ căn bản đến nâng cao.

3. Trung tâm hỗ trợ sinh viên – phụ huynh:

Đồng hành cùng các bạn trong suốt quá trình học và sau khi ra trường, Trung tâm có chức năng nhiệm vụ:

- Hỗ trợ mọi vấn đề khó khăn, vướng mắc của HSSV đang theo học tại trường;

- Trang bị kiến thức kỹ năng mềm và kỹ năng sống cho sinh viên: kỹ năng phát huy nội lực bản thân, kỹ năng thiết lập mối quan hệ, kỹ năng giao tiếp,... giúp sinh viên tự tin hơn sau khi tốt nghiệp và đáp ứng được nhu cầu của nhà tuyển dụng...

- Thường xuyên tổ chức các buổi hội thảo chuyên đề với chủ đề về thanh niên như: thanh niên với con đường lập nghiệp; quản lý thời gian; các phẩm chất để trở thành người thành đạt... từ đó giúp học sinh có ý chí vươn lên và hoàn thiện nhân cách sống.

- Quan hệ hợp tác với các doanh nghiệp tìm nguồn tài trợ học bổng Gia Định và giúp học sinh có việc làm, nơi thực tập trong quá trình học tập và khi tốt nghiệp ra trường

- Nắm bắt nhu cầu của xã hội và nhận đơn đặt hàng cung cấp nguồn nhân lực từ các doanh nghiệp để bố trí việc làm cho sinh viên khi tốt nghiệp tại trường.

- Là cầu nối giữa phụ huynh và nhà trường, giúp phụ huynh an tâm khi con em vào học tại trường.

- *Chương trình “chung sức mùa thi”*: đồng hành cùng các bạn trong kỳ thi Đại học, Cao đẳng, Trung cấp chuyên nghiệp năm 2012

SỨC KHỎE MÙA THI – THƯ GIÃN MÙA THI

1. Sức khỏe mùa thi

Trong suốt quá trình ôn tập cho đến lúc thi, các bạn có biết rằng việc chú ý đến dinh dưỡng trong bữa ăn hàng ngày và chế độ nghỉ ngơi sao cho hợp lý là rất quan trọng?! Sức khỏe mùa thi luôn là quan trọng nhất để các “sĩ tử” chiến đấu trong đấu trường bài vở.

Các bạn sẽ dễ dàng gặp một số vấn đề như đau bụng, stress, nhức đầu, chóng mặt,...

Nguyên nhân là do các bạn chưa ăn uống, tập thể dục điều độ trong khi học quá nhiều, căng thẳng.

Chắc hẳn các bạn đang vùi đầu vào đống bài vở của nhiều môn, hãy lắng nghe một số bí quyết và chia sẻ kinh nghiệm bỏ túi cho chính mình trong mùa thi nha:

- Dù quá trình ôn thi thời gian quý như vàng nhưng các bạn cố gắng đảm bảo cho giấc ngủ tối thiểu phải 6 tiếng/ngày. Mỗi học sinh ngủ một tiếng vào buổi trưa để các tế bào não, bộ phận cơ thể phục hồi chức năng.

- Thực phẩm trong mùa thi cần được bổ sung luôn là chất đạm (thịt, cá, trứng, sữa...), một ít chất béo, tinh bột, vitamin, sắt, kẽm và muối khoáng; hơn hết là thật nhiều nước lọc, hoa quả. Hạn chế nước có gas và các chất kích thích như café, bia, rượu, ... Nếu có điều kiện các bạn cũng nên uống 1-2 cốc sữa/ngày (hoặc ăn sữa chua)

- Các bạn chỉ nên học đến 24h, không nên học quá khuya. Nếu thấy đói có thể ăn nhẹ. Vào buổi sáng không nên dậy trước 5h. Cứ 45 phút học thì tạm dừng 10 phút để nghỉ ngơi.

- Những lúc không thể tập trung, bị áp lực, ức chế vì không làm được bài, tốt nhất các bạn nên dừng lại, nghĩ đến 1 điều gì đó vui vẻ: thích nghe nhạc thì mở 1 ca khúc và hát theo, hay gọi điện thoại chia sẻ với bạn thân, ... rồi sau đó tiếp tục tập trung vào bài vở. Đặc biệt, đừng quá lo âu, lo âu là 1 trạng thái xấu làm cho chúng ta dễ dẫn đến stress.

Bên cạnh đó, các bạn cũng cần phải nỗ lực. Các bạn nên đặt ra mục tiêu, để có thể chuyên tâm phấn đấu, tạo nên động lực để mình đạt được thành tích tốt hơn. Còn chần chờ gì nữa mà không cùng nhau “khởi động” mùa thi đầy thử thách nhưng hứa hẹn sẽ thành công tốt đẹp!

2. Thư giãn mùa thi ☺☺☺

Mùa thi trước mắt, lịch ôn thi còn dài đằng đẵng; thật khó cho chúng ta nghĩ đến chuyện xem phim hay đi đâu đó một cách thoải mái ...

Đương nhiên “chiến đấu” với đống bài vở làm các “sĩ tử” lúc nào cũng căng thẳng và rơi vào tình trạng stress, tại sao mình không thư giãn một ít phút bằng những câu chuyện cười hài hước ngắn này để chúng ta có thể tập trung hơn sau những trận cười sảng khoái này nào!!!

☺ Ông bố nói với con trai:

- Bố thật không ngờ là con lại thi trượt kỳ này!
- Con thi trượt, nhưng con lại phát hiện mình có khả năng đặc biệt bố ạ!
- Khả năng gì?
- Ngoại cảm, thưa bố! Con biết trước là thế nào mình cũng thi trượt ạ!

☺Oan

Hai chàng sinh viên nói chuyện với nhau:

- Chà, dạo này tiền nong rủng rỉnh nhỉ? Dắt anh em đi làm cốc cà phê đi.
- Làm sao mà cậu bảo tớ tiền nong rủng rỉnh?
- Thì cậu có cả tiền mua keo bọt vuốt tóc lên cứng đờ thế kia.
- Oan tớ quá. Đây là tại cả tháng nay tớ gội đầu bằng nước lã đấy.

☺Một thí sinh đem “phao” vào phòng thi và liên tiếp bị bắt bài đến 4 lần.

Khác như các lần trước, không đợi thí sinh này tiếp tục sử dụng tài liệu, giám thị tiến lại gần và đưa tay trước mặt cậu thí sinh:

- Nếu không muốn bị đình chỉ thi, hãy nộp bản thứ 5 ra đây.

Thí sinh ngỡ ngàng:

- Sao cô biết ạ!
- Thì trên bản photo của em có ghi “photo 5 bản” là gì?

Mùa Thi Tới

Bước tới trường thi đủ mảnh phòng
 Lý, văn dưới áo, hóa bên hông
 Lom khom giỏ quế, tiêu vài chú
 Khám xét thu “phao”, lượm mấy chồng
 Hết “thuốc”, đau lòng cô máu mếu
 Tiếc bài, đờ miệng hỏi cầu mong
 Tại ai nên nổi bài để trống
 Kết quả trời ơi: Không với không!

Nỗi lòng cha mẹ

Hôm qua vừa bán con bò
 Cha đưa thẳng Út xuống đò đi thi
 Tiền xe, tàu hỏa phải chi
 Vào ra hai bận, hết thì... tám trăm.
 Nào lo cái khoản tiền ăn
 Nào lo cái chỗ phòng nằm nghỉ ngơi.
 Tiền khách sạn mỗi tuần thôi
 Triệu tư đồng bạc đi toi một lèo.

Cơm phân, hủ tiếu, giò heo
Cho con tâm bỗ chống chèo khoa thi
Thêm tiền đưa rước taxi
Cộng vô hai triệu, vị chi... trôm trôm.
Mấy lần làng nường, làng nem
Mỗi ngày một cữ, mỗi hèm “đưa cay”.
...Ngày về, nhâm tính bàn tay
Thôi rồi năm triệu, nó “bay” số tròn.
Nghe qua, mẹ hĩm thoáng buồn
Đi thi gì muốn “đứt” luôn con bò!
“Bà ơi, bà khéo so đo”
Hết một con bò, có... đáng là bao
Sá gì cái chuyện tốn hao
Miễn con thi cử, đỡ cao... tui mừng”.

Ban biên tập chúng tôi, một lần nữa xin chúc các em học sinh có được sự chuẩn bị tốt nhất cho kỳ thi đại học, cao đẳng, trung cấp chuyên nghiệp năm nay, chúc các em may mắn trên đường đời và sớm biến ước mơ hoài bão thành hiện thực